

Zertifikat

Einführung in das Mentoring und Coaching

Herr **Alexander Droß**

geb. am 22.04.1988 in Solingen

**hat im Rahmen des Mentorenprogramms des Fachbereichs Wirtschaft an der Fortbildung
„Einführung in das Mentoring und Coaching“ teilgenommen.**

Die Fortbildung war in vier Module gegliedert:

1. Modul: Gruppendynamisches Training: Wirkung von Beziehung in Gruppen
2. Modul: Meine Rolle als Mentor und Mentorin
3. Modul: Diagnose von Gruppenprozessen
4. Modul: Einführung in die Methoden des Coachings

Inhalte der Fortbildung:

- Theorie und Praxis zu Prozessen in Gruppen und Teams
- Differenzierung und Reflexion des Verhaltensrepertoires
- Feedback und Umgang mit Konflikten
- Erweiterung der Interventionsfähigkeiten
- Gesprächsführung, Körpersprache und Kommunikation
- Ressourcen- und lösungsorientierte Beratung
- Einführung in die Methoden des Coachings und der Moderation

Umfang der Veranstaltung:

- Sommersemester 2010 bis zum Wintersemester 2011/2012
- 11 Tage Workshops à 6 Stunden
- 2 Tage Abschlussworkshop
- 5-tägiges Gruppendynamisches Training in Coesfeld, anerkannt von der *Sektion Gruppendynamik im deutschen Arbeitskreis für Gruppendynamik und Gruppenpsychotherapie (DAGG)*,
Trainerin: Dr. Monika Maaßen
- 9 Doppelstunden tätigkeitsfeldbezogene Supervision
- Der praktische Anteil der Fortbildung bestand über 2 Semester in der Anleitung und Beratung einer Gruppe von StudienanfängerInnen. Die Gruppe umfasste 3 bis 10 Teilnehmer/innen. Ebenso wurden Einzelkontakte angeboten. Die praktische Tätigkeit wurde über 3 Semester durch Supervision begleitet und ausgewertet.

Als Ausbilder/innen arbeiteten mit:

- Hanne Bauhaus, Supervisorin, Coach, Münster
- Michael Faßnacht, Trainer DAGG, Supervisor BDP, Coach, Telgte
- Dr. Jürgen Kreft, Supervisor DGSv, Coach, Münster
- Dr. Monika Maaßen, Supervisorin DGSv, Trainerin DAGG, Coach, Bern und Münster
- Prof. Dr. Martina Meyer-Schwickerath, Hochschule Bochum, Fachbereich Wirtschaft

Gesamtverantwortung:

Prof. Dr. Martina Meyer-Schwickerath

Dr. Monika Maaßen

Bochum, den 26.11.2011



Prof. Dr. jur. Eva Waller
(Dekanin)